

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

## Anul I

Facultatea de Teologie Științe Sociale și ale Educației

Aprobat în C.A. din data \_\_\_\_\_

Nivel de studiu: Licență

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3ani

Forma de învățământ: cu frecvență

Se aplică începând cu anul universitar 2012-2013

RECTOR

Prof.univ.dr.

DOINA FRUNZĂVERDE

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Cat Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Semestrul I</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
F12EFS**1001DO2200	Anatomie și biomecanică	5	2+2	2	2	0	0	E	D
F12EFS**1002FO2020	Bazele jocului de handbal	5	2+2	2	0	2	0	E	F
F12EFS**1003FO1020	Fundamentele atletismului	4	1+2	1	0	2	0	V	F
F12EFS**1004FO1020	Gimnastică de bază	4	1+2	1	0	2	0	V	F
F12EFS**1005UO2100	Istoria educației fizice și sportului	4	2+1	2	1	0	0	E	U
F12EFS**1006FO2100	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	2+1	2	1	0	0	E	F
F12EFS**1007CO0200	Limba străină 1 (E F G S)	2	0+2	0	2	0	0	V	C
F12EFS**1008DP168	Aplicații practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 1	2	1 săptămână x 6 zile x 8 ore					V	D
<b>B. Discipline opționale</b>									
Total Credite Ore Semestrul 1		30	22	10	6	6	0		
<b>C. Discipline facultative</b>									
F12EFS**1009SF1020	Tehnici de supraviețuire	2	1+2	1	0	2	0	V	S
F12EFS**1010SF1020	Masaj - tehnici de bază	2	1+2	1	0	2	0	V	S
<b>Semestrul II</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
F12EFS**2011FO2200	Kinetologie	5	2+2	2	2	0	0	E	F
F12EFS**2012FO2020	Bazele jocului de fotbal	5	2+2	2	0	2	0	E	F
F12EFS**2013DO1020	Atletism - tehnica probelor	4	1+2	1	0	2	0	E	D
F12EFS**2014DO1020	Gimnastică artistică	4	1+2	1	0	2	0	E	D
F12EFS**2015DO2100	Comunicare și integrare socială prin activități specifice	4	2+2	2	2	0	0	C	D
F12EFS**2016CO2010	Informatică	4	2+2	2	0	2	0	C	C
F12EFS**2017CO0200	Limba străină 2 (E F G S)	2	0+2	0	2	0	0	V	C
F12EFS**2018SP168	Stagiu de practică - Orientare și activități turistice	2	1 saptamana x 6 zile x 8 ore					V	S
<b>B. Discipline opționale</b>									
Total Credite Ore Semestrul 2		30	24	10	6	8	0		
<b>C. Discipline facultative</b>									
F12EFS**2019SF1020	Expresie corporală și euritmie	2	1+2	1	0	2	0	V	S
F12EFS**2030DF1020	Metodica disciplinelor de combat - lupte	2	1+2	1	0	2	0	V	D

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT Anul II

Facultatea de Teologie Științe Sociale și ale Educației

Aprobat în C.A. din data \_\_\_\_\_

Nivel de studiu: Licență  
 Domeniul de studii: Educație fizică și sport  
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă  
 Durata studiilor: 3ani  
 Forma de învățământ: cu frecvență

RECTOR  
 Prof.univ.dr.  
 DOINA FRUNZĂVERDE

Se aplică începând cu anul universitar 2012-2013

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Cat Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Semestrul I</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
F12EFS**3020DO2200	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	2+2	2	2	0	0	E	F
F12EFS**3021FO2020	Fiziologie	5	2+2	2	0	2	0	E	D
F12EFS**3022DO2020	Bazele jocului de volei	5	2+2	2	0	2	0	E	F
F12EFS**3023FO2000	Teoria și metodică schiului alpin	5	2+0	2	0	0	0	E	D
F12EFS**3029CO0200	Limba străină 3 (E F G S)	(2)	0+2	0	(2)	0	0	(V)	(C)
F12EFS**3028DP168/ F12EFS**3023DP168	Aplicații practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 2	2	1 saptamana x 6 zile x 8 ore					Cond	D
<b>B. Discipline opționale</b>									
F12EFS**3024SA0000/ F12EFS**3025SA0000	Jocuri de mișcare / Metodica badmintonului	4	2+2	2	0	2	0	V	S
F12EFS**3026UA2100/ F12EFS**3027UA2100	Marketing în educație fizică și sport / Legislație în educație fizică și sport	4	2+1	2	1	0	0	C	U
<b>Total Credite Ore Semestrul I</b>		30	21	12	3	6	0		
<b>C. Discipline facultative</b>									
F12EFS**3030DF1020	Metodica disciplinelor de combat - judo	2	1+2	1	0	2	0	V	D
F12EFS**3031DF1020	Metodica predării tenisului de masă	2	1+2	1	0	2	0	V	D
<b>Semestrul II</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
F12EFS**4032SO2020	Metodica predării gimnasticii în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
F12EFS**4033SO2020	Metodica predării atletismului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
F12EFS**4034FO2020	Bazele jocului de baschet	5	2+2	2	0	2	0	E	F
F12EFS**4035DO1020	Teoria și metodică natației	5	2+2	2	0	2	0	E	D
F12EFS**4041CO0030	Limba străină 4 (E F G S)	(2)	0+2	0	0	(2)	0	(V)	(C)
F12EFS**4040DP168/ F12EFS**4035DP168	Aplicații practice - Înot și discipline sportive de apă	2	1 săptămână x 6 zile x 8 ore					Cond	D
<b>B. Discipline opționale</b>									
F12EFS**4036DA2020/ F12EFS**4037DA2020	Bazele dansului sportiv / Gimnastică ritmică sportivă	4	2+2	2	0	2	0	V	D
F12EFS**4038CA2200/ F12EFS**4039CA2200	Managementul educației fizice și sportului / etică și deontologie în EFS	4	2+2	2	2	0	0	C	C
<b>Total Credite Ore Semestrul 2</b>		30	24	12	2	10	0		
<b>C. Discipline facultative</b>									
F12EFS**4042DF2100	Evaluare motrică și somato-funcțională	2	2+1	2	1	0	0	C	D
F12EFS**4042DF2100	Teoria antrenamentului sportiv	2	2+1	2	1	0	0	C	D

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT Anul III

Facultatea de Teologie Științe Sociale și ale Educației

Aprobat în C.A. din data \_\_\_\_\_

Nivel de studiu: Licență  
 Domeniul de studii: Educație fizică și sport  
 Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă  
 Durata studiilor: 3ani  
 Forma de învățământ: cu frecvență

RECTOR  
 Prof.univ.dr.  
 DOINA FRUNZĂVERDE

Se aplică începând cu anul universitar 2012-2013

Cod disciplină	Denumire disciplină	Cre- dite	Nr. de ore pe săptămână					Eva- luare	Cat Dis.
			Format	C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Semestrul I</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
F12EFS**5043DO2020	Tehnici specifice de predare în EFS	5	2+2	2	0	2	0	E	D
F12EFS**5046DO2020	Metode de cercetare în EFS	5	2+2	2	0	2	0	E	C
F12EFS**5045SO2020	Metodica predării fotbalului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
F12EFS**5045SO2020	Metodica predării handbalului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
F12EFS**5049SO0040/ F12EFS**5043SO0040	Stagiu practic - Practică în unități de învățământ 1	2	0+4	0	0	4	0	Cond	S
<b>B. Discipline opționale</b>									
F12EFS**5050SA2200 F12EFS**5051SA2200	Activități de timp liber / Musculație	4	2+2	2	2	0	0	V	S
F12EFS**5052SA2100 F12EFS**5053SA2100	Sociologia EFS / Introducere în mass-media sportivă	4	2+1	2	1	0	0	C	U
<b>Total Credite Ore Semestrul 1</b>		30	27	12	3	12	0		
<b>C. Discipline facultative</b>									
F12EFS**5054SF0030	Aprofundare într-o ramură sportivă 1	3	0+3	2	0	2	0	C	S
F12EFS**5055SF0030	Stagiu de practică în structuri sportive 1	2	0+3	0	0	3	0	V	S
F12EFS**5066SF0020	Limba străină 5 (E F G S)	(2)	0+2	0	0	(2)	0	(V)	(C)
<b>Semestrul II</b>									
<b>A. Discipline obligatorii</b>									
F12EFS**6056SO2200	Metodica predării baschetului în școală	4	2+2	2	2	0	0	E	S
F12EFS**6057CO2020	Metodica predării voleiului în școală	5	2+2	2	0	2	0	E	S
F12EFS**6058SO2200	Psihopedagogie	5	2+2	2	2	0	0	E	F
F12EFS**6059DO0600	Pregătirea și elaborarea lucrării de licență	10	0+6	0	6	0	0	C	D
F12EFS**6060SO0040/ F12EFS**6058SO0040	Stagiu practic - Practică în unități de învățământ 2	2	0+4	0	0	4	0	Cond	S
<b>B. Discipline opționale</b>									
F12EFS**6061SA2020/ F12EFS**6062SA2020	Optimizarea condiției fizice / Didactica sportului adaptat	4	2+2	2	0	2	0	E	S
<b>Total Credite Ore Semestrul 2</b>		30	26	8	10	8	0		
<b>C. Discipline facultative</b>									
F12EFS**6063DF2020	Aprofundare într-o ramură sportivă 2	3	2+2	2	0	2	0	C	D
F12EFS**6064DF0030	Stagiu de practică în structuri sportive 2	2	0+3	0	0	3	0	V	D
F12EFS**6067DF0020	Limba străină 6 (E F G S)	(2)	0+2	0	0	(2)	0	(V)	(C)