Matricea competenţelor furnizate de programul de studii de licenţă

Educație fizică și sportivă

Nr. Crt.	Anul	Sem	Discipline	Frm. Eva.	Cred	Cat. Dis.	Competenţe profesionale						Competenţe transversale		
							C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1	I	I	Anatomie şi biomecanică	E	5	D	X	X	X						X
2			Bazele jocului de handbal	E	5	F									
3			Fundamentele atletismului	V	4	F									
4			Gimnastică de bază	V	4	F									
5			Istoria educaţiei fizice şi sportului	E	4	U									
6			Educaţie pentru sănătate şi prim ajutor	E	4	F	X	X	X						X
7			Limba străină 1 (E F G S)	V	2	C									
8			Aplicaţii practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 1	V	2	D									
9	I	II	Kinetologie	E	5	F									
10			Bazele jocului de fotbal	E	5	F									
11			Atletism - tehnica probelor	E	4	D									
12			Gimnastică artistică	E	4	D									
13			Comunicare şi integrare socială prin activităţi specifice	C	4	D									
14			Informatică	C	4	C									
15			Limba străină 2 (E F G S)	V	2	C									
16			Stagiu de practică - Orientare şi activităţi turistice	V	2	S									

Nr. Crt.	Anul	Sem	Discipline	Frm. Eva.	Cred	Cat. Dis.	Competenţe profesionale						Competenţe transversale		
							C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
17	**II**	**I**	Teoria şi metodica educaţiei fizice şi sportului	E	5	F									
18			Fiziologie	E	5	D	X	X	X						X
19			Bazele jocului de volei	E	5	F									
20			Teoria şi metodica schiului alpin	E	5	D									
21			Limba străină 3 (E F G S)	(V)		(C)									
22			Aplicaţii practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 2	Cond	2	D									
23			Jocuri de mişcare	V	4	S									
24			Marketing în educaţie fizică şi sport	C	4	U									
25	**II**	**II**	Metodica predării gimnasticii în şcoală	E	5	S									
26			Metodica predării atletismului în şcoală	E	5	S									
27			Bazele jocului de baschet	E	5	F									
28			Teoria şi metodica natației	E	5	D									
29			Limba străină 4 (E F G S)	(V)		(C)									
30			Aplicaţii practice - Înot şi discipline sportive de apă	Cond	2	D									
31			Bazele dansului sportiv	V	4	D									
32			Managementul educaţiei fizice şi sportului	C	4	C									

Nr. Crt.	Anul	Sem	Discipline	Frm. Eva.	Cred	Cat. Dis.	Competenţe profesionale						Competenţe transversale		
							C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
33	**III**	**I**	Tehnici specifice de predare în EFS	E	5	D									
34			Metode de cercetare în EFS	E	5	C									
35			Metodica predării fotbalului în şcoală	E	5	S									
36			Metodica predării handbalului în şcoală	E	5	S									
37			Stagiu practic - Practică în unităţi de învăţământ 1	Cond	2	S									
38			Activităţi de timp liber	V	4	S									
39			Sociologia EFS	C	4	U									
40	**III**	**II**	Metodica predării baschetului în şcoală	E	4	S									
41			Metodica predării voleiului în şcoală	E	5	S									
42			Psihopedagogie	E	5	F									
43			Pregătirea şi elaborarea lucrării de licenţă	C	10	D									
44			Stagiu practic - Practică în unităţi de învăţământ 2	Cond	2	S									
45			Optimizarea condiţiei fizice	E	4	S									

COMPETENȚE PROFESIONALE					
C1 Proiectarea modulară (Educaţie fizică şi sportivă, Sport şi performanţă motrică, Kinetoterapie şi motricitate specială) şi planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară	**C2** Organizarea curriculumului integrat şi a mediului de instruire şi învăţare, cu accent interdisciplinar (Educaţie fizică şi sportivă, Sport şi performanţă motrică, Kinetoterapie şi motricitate specială)	**C3** Evaluarea creşterii şi dezvoltării fizice şi a calităţii motricităţii potrivit cerinţelor/ obiectivelor specifice educaţiei fizice si sportive, a atitudinii faţă de practicarea independentă a exerciţiului fizic	**C4** Descrierea şi demonstrarea sistemelor operaţionale specifice Educaţiei fizice şi sportive, pe grupe de vârstă	**C5** Evaluarea nivelului de pregătire a practicanţilor activităţilor de educaţie fizică şi sport	**C6** Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului

COMPETENȚE TRANSVERSALE					
CT1 Organizarea de activităţi de educaţie fizică şi sportive pentru persoane de diferite vârste şi niveluri de pregătire în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională	**CT2** Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăşurarea activităţilor sportive	**CT3** Operarea cu programe digitale, documentarea şi comunicarea într-o limbă de circulaţie internaţională			