



UNIVERSITATEA "EFTIMIE MURGU" REȘIȚA

Facultatea de Științe Sociale

P-ța Traian Vuia, nr. 1-4, 320085-Reșița, Tel: +40 374 810721
E-mail: decan_fss@uem.ro, www.uem.ro

DESCRIEREA PROGRAMULUI DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDII

Având în vedere faptul că educația fizică și sportul este o componentă a educației permanente, înțelegem rolul pe care îl are profesorul de educație fizică în procesul de formare și perfecționare a omului pe tot parcursul vieții.

Așa cum obiectivul educației este „lifelong learning” (învățare pe tot parcursul vieții), tot așa obiectivul educației fizice și sportului ar trebui să fie „lifelong motion” (mișcare pe tot parcursul vieții), căutând astfel ca formarea obișnuinței de preacticare zilnică a activităților sportive să reprezinte un act de responsabilitate individuală asumată de fiecare individ.

Astfel, misiunea programului de studii de licență Educație fizică și sportivă constă în formarea unor specialiști cu competențe didactice, manageriale și de cercetare în Educație fizică și sportivă. În vederea profesionalizării absolvenților săi, programul asigură competențe specifice pentru profesia de Profesor în învățământul gimnazial.

OBIECTIVELE PRINCIPALE ALE PROGRAMULUI DE STUDII

- O1** Adaptarea ofertei educaționale la realitățile societății actuale în contextul evoluției sistemului educațional românesc și european;
- O2** Formarea și perfecționarea specialiștilor în domeniul Educației Fizice și Sportului prin asigurarea condițiilor necesare valorificării potențialului profesional al cadrelor didactice la standarde naționale și europene de calificare;
- O3** Obținerea excelenței prin cercetarea științifică și implicit rezolvarea unor terminologii importante ale domeniului educație fizică și sport precum și interdisciplinar cu discipline înrudite;
- O4** Îmbunătățirea cunoașterii științifice prin intermediul celor mai avansate metode și metodologii în domeniul Educație Fizice și Sportului.
- O5** Dobândirea de către studenți a unor cunoștințe, competențe și abilități corespunzătoare unui sistem de învățământ modern, racordat la necesitățile societății românești, ca membră a Uniunii Europene, în scopul asigurării unor noi perspective de angajare pe piața muncii internă și internațională;
- O6** Promovarea activităților fizice și de mișcare și a spiritului de fair-play în toate împrejurările.

COMPETENȚE ASIGURATE PRIN PROGRAMUL DE STUDII

I. Competențe profesionale

CP1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;

CP2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;

CP3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

CP4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

CP5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;

CP6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

II. Competențe transversale

CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

POSSIBILITĂȚI DE CARIERĂ

✓ Profesor în învățământul gimnazial (233002)

MATRICEA COMPETENȚELOR

FURNIZATE DE PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Anul	Sem	Discipline	Competențe profesionale						Competențe transversale		
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
I	I	Teoria și metodică educației fizice și sportului	X	X	X	X	X		X	X	
		Anatomie și biomecanică	X		X					X	X
		Bazele jocului de handbal	X	X	X		X		X	X	
		Fundamentele atletismului		X		X			X	X	
		Gimnastică de bază		X	X	X			X	X	
		Limba străină 1 (E F G S)									X
		Aplicații practice - Discipline sportive de iarnă - Schi alpin 1		X		X	X		X	X	
I	II	Istoria educației fizice și sportului		X					X		
		Bazele jocului de fotbal		X	X				X	X	
		Educație pentru sănătate și prim ajutor		X	X					X	
		Atletism - tehnica probelor	X	X			X		X	X	
		Gimnastică artistică		X	X	X			X	X	
		Limba străină 2 (E F G S)									X
		Stagiu de practică - Orientare și activități turistice		X				X		X	X

Anul	Sem	Discipline	Competențe profesionale						Competențe transversale		
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
II	I	Fiziologie	X		X					X	X
		Informatică	X								X
		Kinesiologie	X	X					X		
		Bazele jocului de volei	X	X		X			X	X	
		Teoria și metodică schiului alpin		X		X	X		X	X	
		Bazele jocului de baschet	X	X		X			X	X	
		Bazele dansului sportiv / Bazele disciplinelor de combat	X			X			X	X	
II	II	Psihopedagogie	X	X					X	X	
		Comunicare și integrare socială prin activități specifice	X	X	X				X	X	
		Metodica predării atletismului în școală	X	X		X	X		X	X	
		Teoria și metodică natației		X		X			X	X	
		Bazele sporturilor nautice pe apă *									
		Activități motrice de timp liber / Expresie corporală și euritmie	X	X		X	X		X	X	
		Management aplicat în Educație fizică și sport / Etică și integritate academică	X					X	X	X	

Anul	Sem	Discipline	Competențe profesionale						Competențe transversale		
			C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
III	I	Evaluare motrică și somato-funcțională			X	X	X		X		
		Metode de cercetare în EFS	X	X	X				X		X
		Metodica predării fotbalului în școală	X	X		X			X	X	
		Metodica predării gimnasticii în școală	X	X	X				X	X	
		Stagiu practic - Practică în unități de învățământ 1	X	X	X	X			X	X	
		Activități motrice adaptate / Bazele tenisului de masă	X	X		X			X	X	
		Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice / Introducere în mass-media sportivă	X	X	X				X	X	
III	II	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	X	X	X	X	X		X	X	
		Metodica predării handbalului în școală	X	X		X			X	X	
		Metodica predării baschetului în școală	X	X		X			X	X	
		Metodica predării voleiului în școală	X	X		X			X	X	
		Pregătirea și elaborarea lucrării de licență									X
		Stagiu practic - Practică în unități de învățământ 2	X	X	X	X			X	X	
		Fitness / Gimnastică aerobică de întreținere	X	X		X		X	X	X	

FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIALE

Decan

Conf. univ. dr. Dorina Chiș-Toia

DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ȘI ȘTIINȚE SOCIALE

Director de departament

Conf. univ. dr. Lavinia Nițulescu